
difesa

[Diritto alla difesa e ad agire in giudizio per tutelare i propri diritti]

“Quando sono arrivata in Italia mi sono sentita diversa. Non pensavo che io, straniera, potessi avere un avvocato. Pensavo fosse un diritto solo per gli italiani”

Tutti, stranieri e italiani, possono essere aiutati da un avvocato per difendere i propri diritti, anzi, in alcuni casi DEVONO avere un avvocato. Se ti accusano di avere commesso un reato, hai diritto a scegliere un “avvocato di fiducia”, e se non conosci nessuno è lo stato che ne nomina uno per te. In Italia esiste il “gratuito patrocinio”, questo significa che lo Stato paga un avvocato se non hai un reddito che ti permette il pagamento delle spese legali. Quindi fai attenzione quando un avvocato ti chiede soldi per difenderti, perché può essere che lo stato lo abbia già pagato al tuo posto! Pagare due volte non significa essere difeso meglio!

famiglia

[Diritto di sposarsi e di formare una famiglia nella quale i coniugi hanno uguali diritti e responsabilità tra loro e verso i figli]

“La famiglia è la cosa più importante di tutto, senza la famiglia niente può esistere! La famiglia ti sostiene sia nella gioia che nelle difficoltà”

La famiglia è il nucleo fondamentale della società nel quale vige il rispetto reciproco tra i membri. Nessun componente può prevaricare l'altro. La famiglia va protetta dallo Stato che dovrebbe provvedervi in modo adeguato. Va favorita l'unità familiare, specialmente quando i membri della famiglia sono separati per ragioni politiche o economiche. In essa vi sono diritti ma anche doveri: allevare ed educare i figli, assistere i suoi membri anziani o quelli con disabilità. In molte società alla base della famiglia c'è il matrimonio: uomini e donne devono essere liberi di sposarsi con chi desiderano, senza limitazione di razza, cittadinanza, religione o orientamento sessuale.

vita

[Diritto alla vita, compreso il divieto di essere condannato a morte]

“Nessuno, neanche uno Stato, dovrebbe privarti della vita! Ogni essere umano è unico, rispettare la diversità significa difendere la vita e la libertà di tutti.”

Il diritto alla vita e alla dignità umana è descritto nella costituzione italiana e nella *Dichiarazione universale dei diritti umani*. Un concetto semplice: ogni persona ha diritto alla vita, non deve essere perseguitata per la sua etnia, per il colore della sua pelle, per le sue scelte sessuali, per la sua religione, per le sue opinioni politiche, ecc. Il loro riconoscimento richiede azione da parte di chi subisce un torto. In Italia e in Europa vi sono leggi e un sistema giuridico che li tutela. Vi sono organizzazioni specializzate che possono consigliare cosa fare. Ma anche le Forze di polizia possono raccogliere denunce per delle violazioni.

comunità

[Diritto alla libertà di riunione pacifica e alla libertà di associazione]

“In Italia c'è il diritto a riunirsi in modo pacifico. Associazioni e sindacati esistono per raggiungere obiettivi che da solo è difficile raggiungere”

I cittadini hanno diritto di riunirsi e associarsi liberamente per fini che non sono vietati dalla legge. Le riunioni sono incontri pubblici o privati di persone che hanno interessi comuni. Le persone hanno il diritto di creare un'associazione con diverse finalità (es.: sostegno all'integrazione dei migranti, scopi culturali, gastronomici, sportivi, ecc.). L'associazione avrà delle regole che stabiliscono la durata, gli obiettivi, come si diventa soci, su chi la dirige. Le associazioni permettono quindi ad un gruppo di persone di organizzarsi per interessi comuni, di fare attività per raccogliere fondi, di fare contratti di locazione, di lavoro, ecc.

libertà

[Diritto alla libertà e alla sicurezza personale]

“Come dice Nelson Mandela, essere liberi non significa solo sbarazzarsi delle proprie catene, ma vivere in un modo che rispetta e valorizza la libertà degli altri”

La libertà personale è un diritto fondamentale e inviolabile. Ciascuno deve poter godere della propria libertà personale e agire responsabilmente e nel pieno rispetto di sé e degli altri. Il diritto alla libertà, infatti, non è assoluto. La società può essere costretta a privare certe persone della libertà, nell'interesse generale, quando i loro atti costituiscono una minaccia per sé o per gli altri. In ogni caso, nessuno può essere privato della libertà, se non nei casi e nei modi previsti dalla Legge. Tutti hanno il diritto di difendersi quando si trovano in situazioni di privazione della libertà o per tutelare il loro diritto alla libertà personale e alla sicurezza.

pensiero

[Diritto alla libertà di pensiero, di coscienza e di religione]

“È giusto che ognuno non abbia paura di quello che pensa e si senta libero di esprimersi e di realizzarsi come vuole”

La libertà di pensiero e opinione interessa la vita spirituale e le idee di ciascuno di noi e garantisce la partecipazione di tutti alla vita e al progresso del Paese. In Italia e in Europa, ad ogni individuo è riconosciuto il diritto alla libertà di pensiero, coscienza e di religione, inclusa la libertà di cambiare religione o credo, e tutte le forme di comunicazione tra gli individui sono tutelate in quanto libertà inviolabili. Tali diritti sono tutelati dalla legge e nella tutela è compreso il diritto di esprimere il proprio pensiero mantenendo la riservatezza sulle proprie opinioni e intenzioni.

ALCUNI CONTATTI E INFORMAZIONI UTILI

salute

Lamezia Terme:

> Guardia Medica – Servizio di continuità assistenziale
Tel **0968.22150** (Lamezia Terme - Nicastro)
Tel **0968.433491** (Lamezia Terme - Sambiasse)
Tel **0968.534+24** (Lamezia Terme - Sant'Eufemia)
> Consultorio familiare
Tel **0968.23001**
Lamezia Terme e in tutta Italia: **Ambulanza 118**

istruzione

> Scuole:
Scuola materna (scuola prescolare): da 3 a 5 anni
Scuola elementare (o scuola primaria): da 6 a 10 anni
Scuola media (o scuola secondaria di primo grado): da 11 a 13 anni
Scuola superiore (o scuola secondaria di secondo grado): da 13 a 18 anni

dignità

Organizzazioni sindacali:

(FLAI-CGIL **800.688.362** e FAI-CISL **800.199.100**) e, se la situazione diventa più grave e pericolosa, puoi contattare per la Calabria il **340.5151077** o, in tutta Italia, il **Numero Verde Anti-tratta** al **800.290.290**.

umanità \ difesa \ vita \ libertà \ pensiero

Lamezia Terme:

> Centro Legale Comunità Progetto Sud
Tel **0968.358809**
centrolegale@comunitaprogettosud.it
> Centro Interculturale *Insieme* Caritas Diocesana di Lamezia Terme
Tel **0968.22450**
centrointerculturaleinsieme@gmail.com

In tutta Italia:

> ASGI- Associazione per gli Studi Giuridici sull'Immigrazione
www.asgi.it · info@asgi.it

famiglia

Se nella tua famiglia ci sono difficoltà o situazioni di disagio puoi contattare > i **servizi sociali del tuo Comune**.

comunità

> Per avere informazioni su come aprire un'associazione visita il sito:
www.arcicalabria.it
Se vuoi far parte di un'associazione, puoi consultare
l'elenco regionale e comunale delle associazioni iscritte.

salute

[Diritto alla protezione della salute]

“In Italia, grazie alla Costituzione Italiana, tutti hanno la possibilità di avere delle cure mediche: bambini e adulti, giovani e vecchi, senza differenza sociale e culturale. Ma per stare bene è importante proteggere e difendere anche l'ambiente”

L'Italia tutela la salute come un diritto fondamentale dell'individuo e interesse della collettività e garantisce cure gratuite a chi non ha la possibilità di pagare. Questo è possibile grazie al diritto alla salute: avere un dottore, essere curati in ospedale, portare i bambini piccoli da un dottore specialista che si chiama “pediatra”. Ma il diritto alla salute comporta anche il diritto alla “salubrità” dell'ambiente cioè per stare bene bisogna eliminare le cause dell'inquinamento e del danneggiamento ambientale. È molto importante trattare bene gli spazi in cui viviamo: sia nelle case che nei luoghi aperti dobbiamo sempre mantenere tutto in ordine e pulito.

istruzione

[Diritto all'istruzione]

“Educare una persona, fin da bambino, vuol dire educare un'intera nazione”

In Italia, andare a scuola è un diritto perché la scuola è aperta a tutti, ma è anche un dovere perché è obbligatorio dai 6 ai 16 anni. I bambini possono iniziare ad andare alla scuola materna dai 3 ai 5 anni. Anche se non è obbligatoria, questa è una scuola dove i bambini possono stare con altri bambini, seguiti da maestre e maestri, per giocare e imparare le basi per la scuola vera e propria. Ogni genitore deve dare ai propri figli la possibilità di ricevere un'istruzione. Essere delle persone istruite aumenta le possibilità di trovare un buon lavoro e, di conseguenza, di avere uno stipendio che permette di vivere con tranquillità.

Se hai bisogno di aiuto scegli la scuola in base all'età che ti interessa e chiedi informazioni per le iscrizioni nell'ufficio della segreteria scolastica.

dignità

[Diritto a non essere ridotto in schiavitù o a essere obbligato ad un lavoro forzato]

“Molti diventano ricchi grazie alle sofferenze altrui! È, invece, meglio rispettare la dignità di tutti e usare l'equità e l'uguaglianza per vivere tranquilli, in modo protetto e regolare in un territorio”

È un diritto avere un contratto di lavoro e delle buste paga regolari nelle quali sono dichiarate tutte le giornate di lavoro. Il datore deve pagare le tasse in modo corretto rispetto al lavoro che viene fatto per la sua azienda. Non si può essere obbligati a fare delle cose che non sono previste nel contratto di lavoro: non si può essere obbligati a lavorare più ore e a ricevere meno soldi rispetto a quello che è previsto dalla legge; nessuno può maltrattarti o controllarti come una guardia che non ti fa neanche fare una pausa per riposare o andare in bagno. Per non diventare schiavi serve vivere in un Paese protetto e sicuro in cui la dignità e i diritti sono rispettati.

umanità

[Diritto a non essere sottoposto a pene, trattamenti o punizioni crudeli, inumani o degradanti]

“In Libia non c'è nessun rispetto dell'umanità: quando passi dalla Libia, vivi nella morte e sei fortunato se sopravvivi”

In alcuni Paesi non è riconosciuta alcuna umanità. E invece, sei sempre un essere umano, finanche quando vai in prigione per aver commesso un reato; perfino in quel caso hai diritto ad essere rispettato in quanto persona e quando sei fuori devi essere considerato come se non ci fossi mai stato. Quando sbagli, infatti, devi avere la possibilità di capire i tuoi errori e di rifarti una vita. In tutti i posti di reclusione hai diritto a mangiare come ogni essere umano; non devi essere trattato come un oggetto da usare; non devi essere maltrattato. Non devi perdere il rispetto dell'umanità e devi essere protetto per non tornare in un Paese in cui questo rispetto manca.

Il glossario dei diritti è un piccolo strumento creato all'interno di un percorso di riflessione sul tema dei diritti umani che ha coinvolto un gruppo ristretto di persone composto da 5 cittadini italiani e 5 cittadini migranti, residenti nella Piana di Lamezia Terme. Il lavoro prodotto non ha la pretesa di essere un documento di riferimento completo sul tema dei diritti, ma ha un valore significativo, sia in relazione al metodo che ne ha caratterizzato il percorso di elaborazione, sia rispetto alla percezione di quali siano, in base alle singole esperienze di ciascuno, i diritti più importanti e più sentiti. Si sono tenuti 10 incontri che hanno coinvolto tutti i componenti del gruppo, altri momenti di confronto, invece, si sono realizzati in sottogruppi. Durante il lavoro è stato realizzato nell'ambito del Progetto Prop Calabria (Avviso Pubblico della Regione Calabria - Progetto “Accoglienza, Sostegno & Integrazione”) finanziato con fondi afferenti al Piano Regionale per il triennio 2019 - 2021 di cui alla Legge Regionale n. 18/2009 e s.m. (Accoglienza dei richiedenti asilo, dei rifugiati e sviluppo sociale, economico e culturale delle Comunità locali).

presentazione



GLOSSARIO DEI DIRITTI

10 PAROLE DA PROMUOVERE E DIFENDERE



REGIONE CALABRIA



PROGETTO PROP CALABRIA

Il progetto **Prop Calabria** è realizzato con il contributo della **Regione Calabria Dipartimento Tutela della Salute e Servizi Sociali e Socio Sanitari**



COMUNE DI MIGLIERINA



Comunità Progetto Sud



inrete cooperativa sociale - onlus