



# Costruire Un Posto Sicuro

Incontri formativi per adulti consapevoli



## Un incontro al mese

**18:00 - 20:00**

Chiosstro Caffè Letterario  
Piazzetta San Domenico,  
Lamezia Terme (CZ)

**Uno spazio di ascolto e di condivisione** per genitori, educatori e adulti di riferimento, per accompagnare lo sviluppo dei giovani e non sentirsi soli di fronte alle sfide dell'adolescenza.

#UPS

**Per info:**

Maria Elena 349 873 4266

[unpostosicuro@comunitaprogettosud.it](mailto:unpostosicuro@comunitaprogettosud.it)



**Costruire Un Posto Sicuro**

# PRIMO CICLO DI INCONTRI

**FEBBRAIO - MAGGIO**

# 2026

**26  
FEBBRAIO**

## **Legami dis-connessi: essere adolescenti nell'era digitale**

Debora Cianflone, Psicologa e Psicoterapeuta

**27  
MARZO**

## **Lo sviluppo adolescenziale e i suoi limiti**

Mariannina Amato, Psicologa e Psicoterapeuta

**17  
APRILE**

## **La tossicodipendenza in adolescenza (seguito da una testimonianza)**

Vittoria Curcio, Psicologa e Psicoterapeuta

**22  
MAGGIO**

## **La rabbia che non trova parole**

Masha Russo, Psicologa e Psicoterapeuta - Centro  
Antiviolenza Demetra

Roberta Cretella, Operatrice di sportello - Centro  
Antiviolenza Demetra

La partecipazione agli incontri è gratuita.